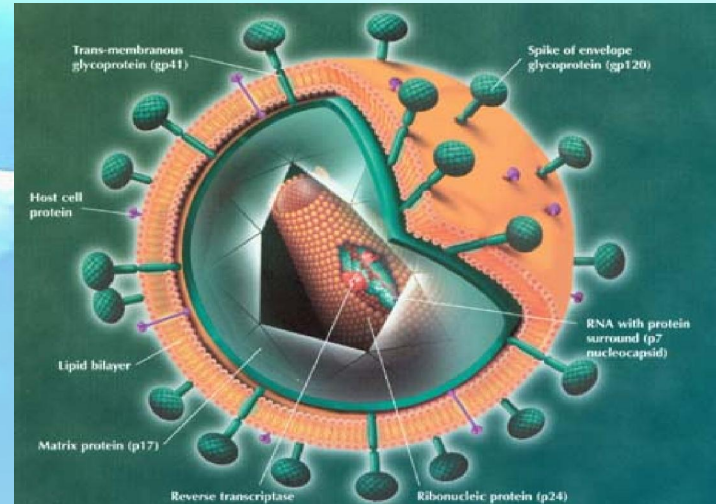


AIDS



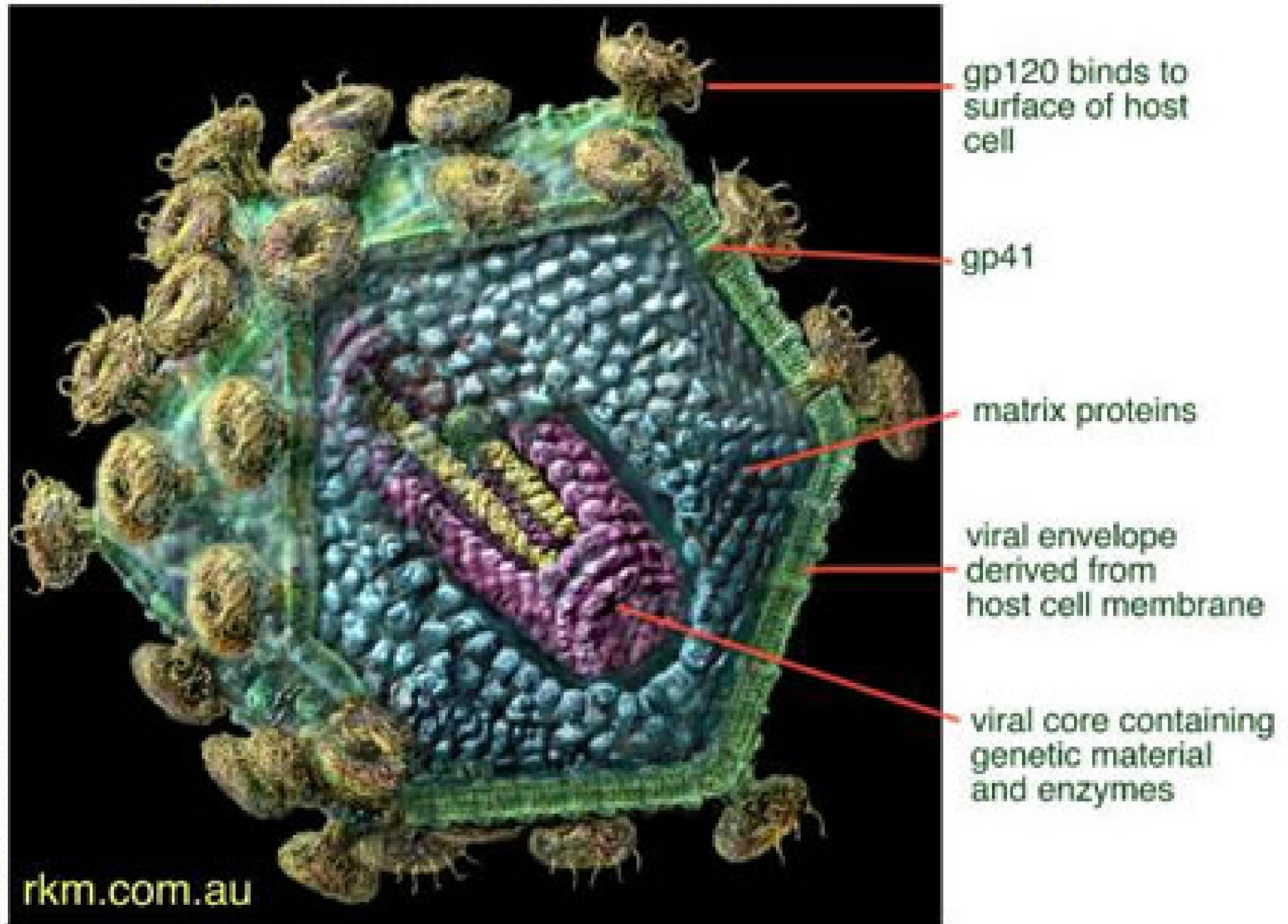
เกิดจากการติดเชื้อไวรัส HIV (Human Immunodeficiency Virus) สามารถแบ่งตัวได้ในเซลล์ของคน เช่น เซลล์เม็ดเลือดขาว, เซลล์สมอง เมื่อร่างกายติดเชื้อ จะสร้างภูมิคุ้มกัน (Antibody) ต่อต้านเชื้อไวรัส แต่ไม่สามารถกำจัดให้หมด เชื้อยังคงอยู่ในเม็ดเลือดและแพร่ต่อไปได้และจะไปทำลายเม็ดเลือดขาว T4 Lymphocyte ซึ่งมีความสำคัญอย่างยิ่ง ในการควบคุมระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้ภูมิคุ้มกันลดลง



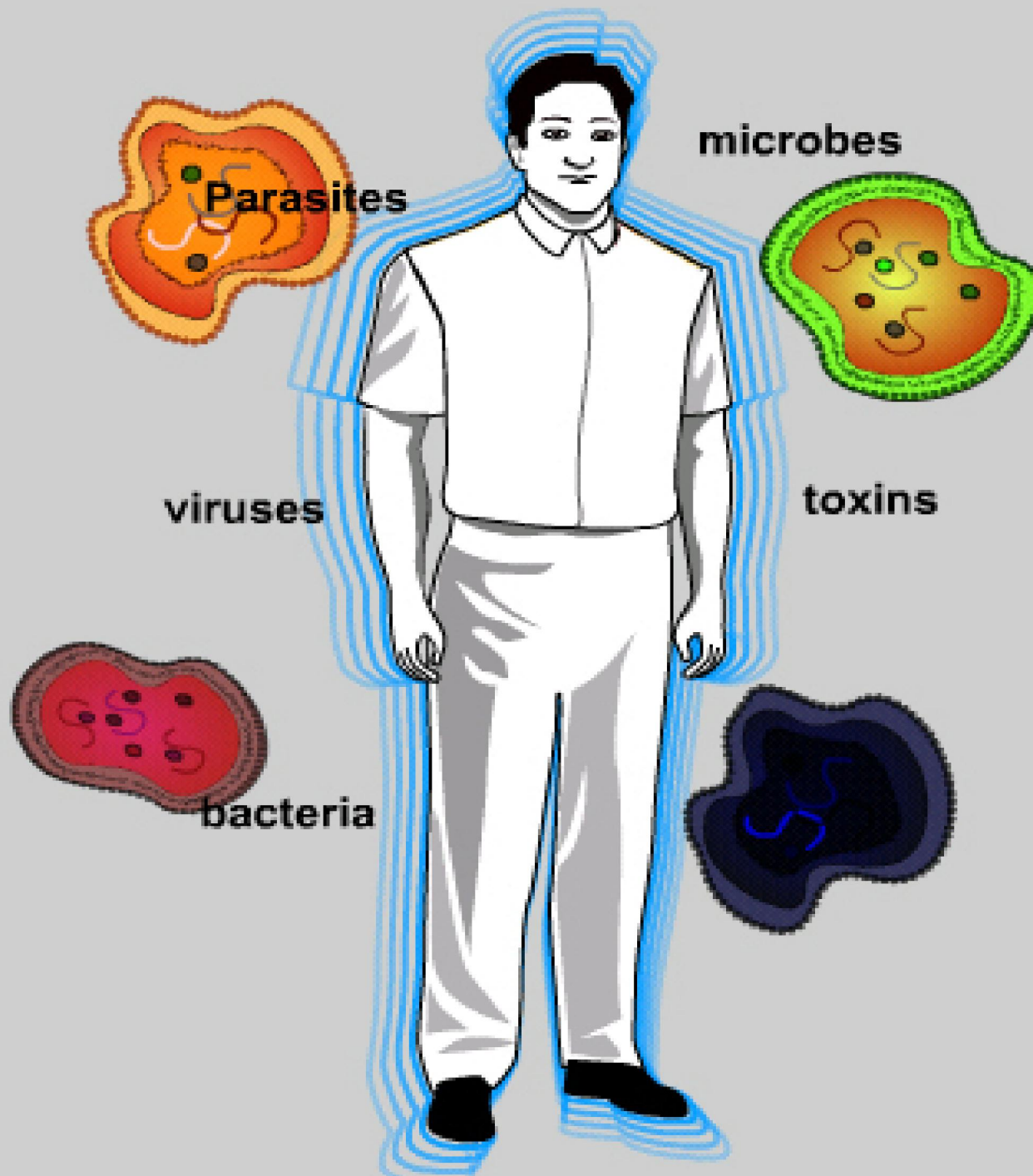
คุณสมบัติของเชื้อไวรัส HIV

- ✚ แบ่งตัวอย่างรวดเร็ว ในร่างกายมนุษย์เท่านั้น
- ✚ ต้องมีแหล่งที่อยู่ให้อาศัย (เม็ดเลือดขาวซึ่งเป็นระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายอยู่ในกระแสเลือด)
- ✚ กลายพันธุ์เร็ว ปัจจุบันมี 12 สายพันธุ์
- ✚ เมื่อออกนอกร่างกาย ไม่สามารถทนสภาพแวดล้อมภายนอกได้
- ✚ อาจมีชีวิตอยู่ได้นานเป็นชั่วโมงหรือเป็นวัน ขึ้นอยู่กับสภาพแวดล้อมและอุณหภูมิที่เหมาะสม

simplified structure of HIV









AIDS
cannot be cured

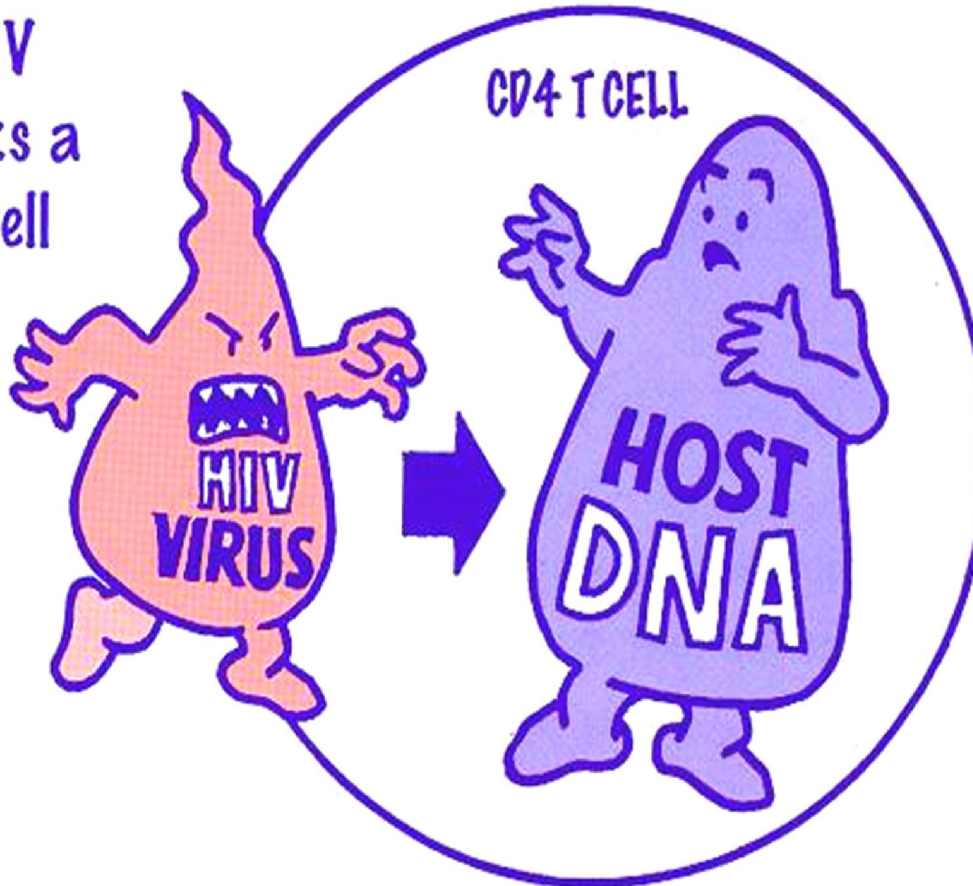


CD4 cells & viral load



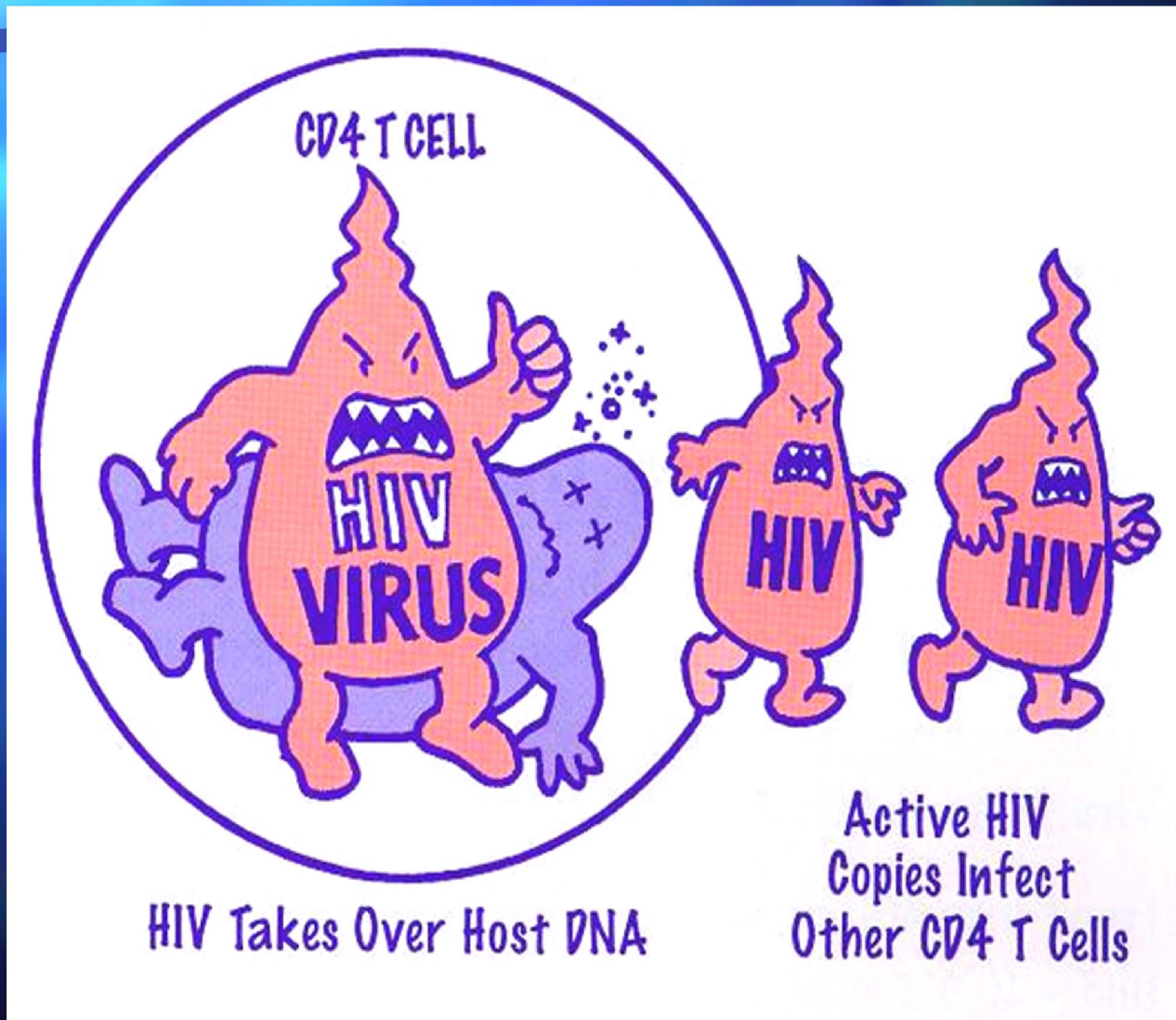
การติดเชื้อ HIV ในเซลล์เม็ดเลือดขาว

How HIV
Attacks a
CD4 T Cell
and
Makes
Copies

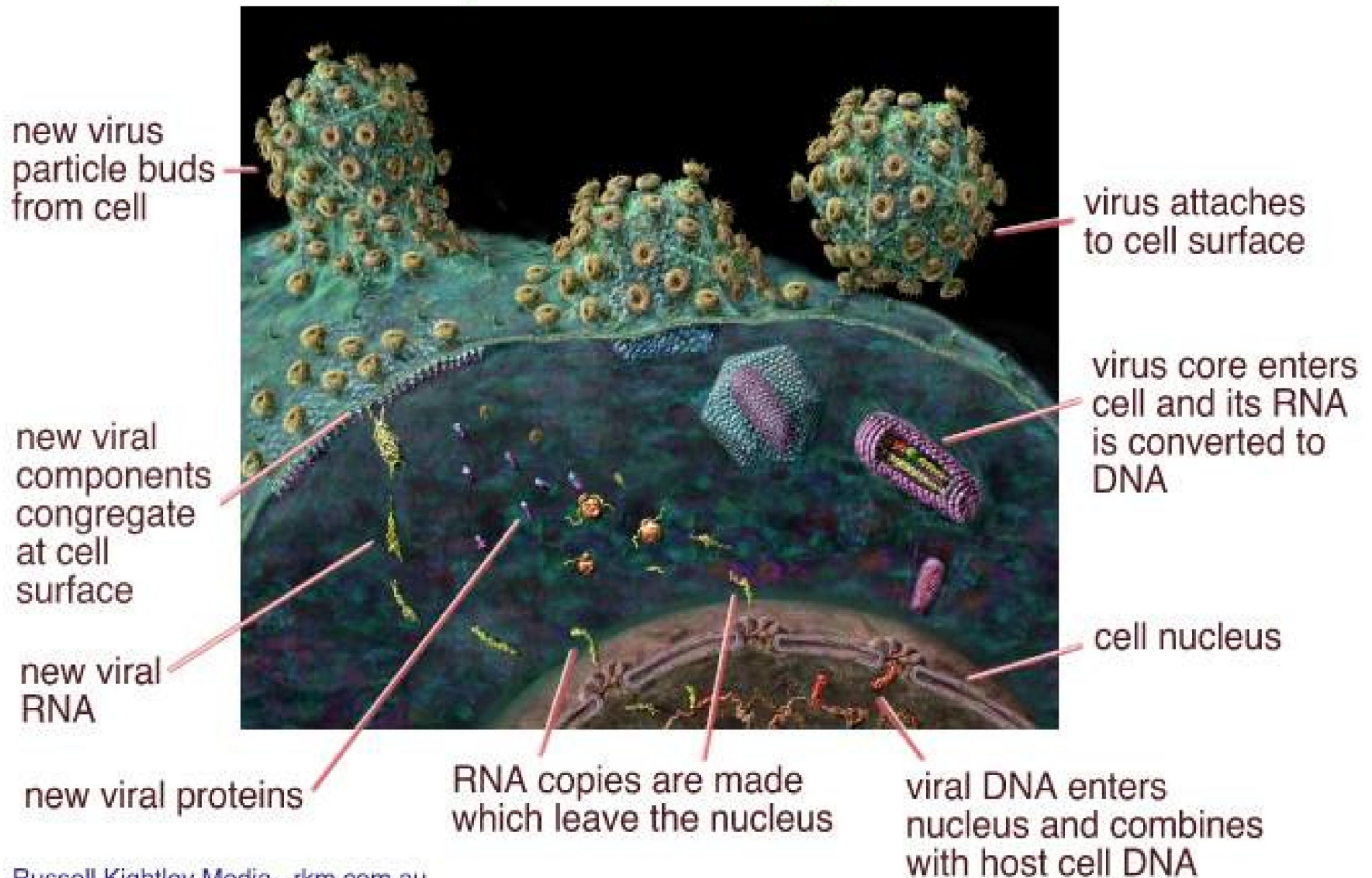


HIV Enters CD4 T Cell

การติดเชื้อ HIV ในเซลล์เม็ดเลือดขาว



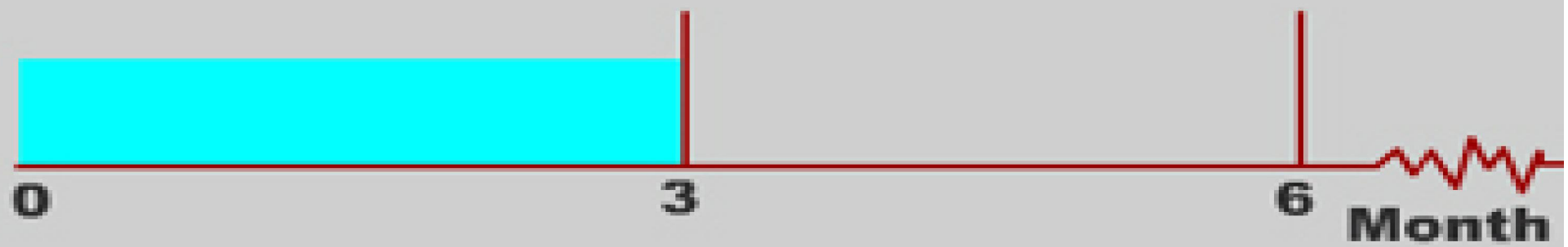
simplified HIV life-cycle



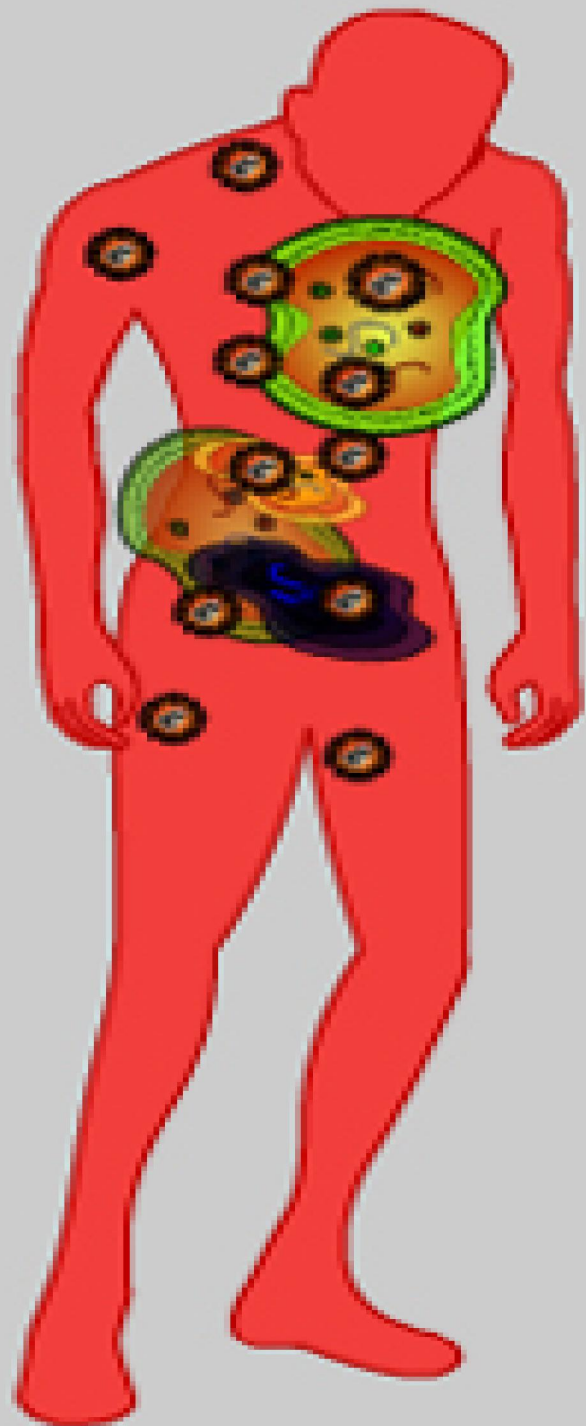
ระยะพักแผลงตัว

ระยะเวลาที่ไ้รับเชื่อจนถึง
สามารถตรวจพบภูมิคุ้มกันหาเชื้อไ้
ใช้เวลา ประมาณ 12 สัปดาห์ ถึง 6
เดือน

Cannot detect
HIV up to
3 months



Infected
with HIV



ระยะฟักตัวเชื้อเอ็ดส์

5-15 % มีอาการภายใน 2-5 ปี

70-80 % มีอาการภายใน 10 ปี

5-15 % มีอาการภายใน 15 ปี

(เขามีโอกาสดี ๆ ตั้ง 10 ปี ในการฟื้นฟู CD4 สู้กับเชื้อโรค)

ผู้ติดเชื้อ = ผู้ได้รับเชื้อ/มีเชื้อเป็นของตนเอง

ผู้ป่วยเอ็ดส์ = เริ่มมีอาการ ผอม ไข้ อujanาระร่วง ฯลฯ

การติดต่อและการแพร่ระบาดของ ของโรคเอดส์

ข้อแม่หรือปัจจัยที่ทำให้ติดเชื้อเอดส์

- แหล่งที่อยู่ของเชื้อ(Source)
- ปริมาณและคุณภาพของเชื้อ
(Quality and Quantity)
- ช่องทางการติดต่อ (Route of Transmission)

การที่คนหนึ่ง
จะได้รับเชื้อ HIV
เข้าสู่ร่างกายได้
จะต้องประกอบด้วย
3 ปัจจัยดังนี้

1. แหล่งที่อยู่
ของเชื้อ
(Source)

- เชื้อ HIV อยู่ในคนเท่านั้น (จะเกาะอยู่กับเม็ดเลือดขาว)
- เชื้อ HIV จะอยู่ในสารคัดหลั่งบางอย่างในร่างกายของคนที่มีเชื้อ HIV เช่น เลือด น้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด น้ำนมแม่

2. ปริมาณและ
คุณภาพของเชื้อ
(Quantity and Quality)

- ต้องมีจำนวน เชื้อ HIV ในปริมาณที่มากพอในสารคัดหลั่งที่เป็นที่อยู่ของเชื้อ
- เชื้อ HIV ต้องมีคุณภาพพอ
 - เชื้อ HIV ไม่สามารถมีชีวิตอยู่นอกร่างกายคนได้
 - สภาพในร่างกายและสภาพแวดล้อมบางอย่างมีผลทำให้เชื้อไม่สามารถอยู่ได้ เช่น กรดในน้ำลาย กระเพาะอาหาร สภาพอากาศร้อน ความแห้ง น้ยาต่าง ๆ

3. ช่องทาง
การติดต่อ
(Route of Transmission)

- ไวรัส HIV จะต้องถูกส่งผ่านคนที่ติดเชื้อไปยังอีก คนหนึ่ง โดยเชื้อจะต้องตรงเข้าสู่กระแสเลือด

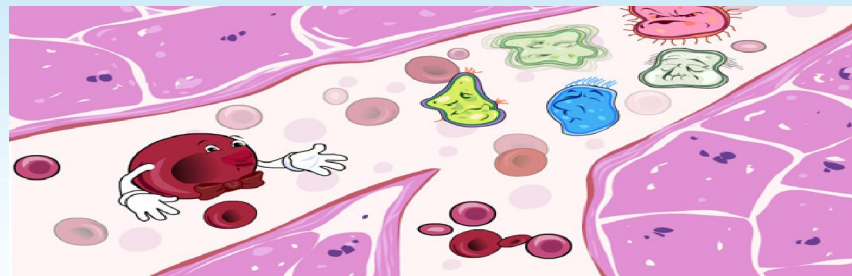
แหล่งที่อยู่ของเชื้อไวรัสเอดส์

มากที่สุด ในเลือด น้ำเหลือง เนื้อเยื่อต่างๆ

รองลงมา ในน้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด น้ำเลี้ยงสมอง

น้อยมาก ในน้ำลาย เสมหะ นานนม

แทบไม่มีเลย ในเหงื่อ ปัสสาวะ อุจจาระ



การทำลายเชื้อเอดส์

- ใช้แอลกอฮอล์ 70 %
- น้ำต้มเดือดอุณหภูมิ 56 องศาเซลเซียส
- ไฟเผา
- น้ำยาซักฟอกขาว / ผงซักฟอก
- ความเป็นกรดเป็นด่าง หรือ กรดในน้ำลาย ฯ

๑ นอก ร่างกายมนุษย์ สภาวะเหมาะสมที่เชื้อเอดส์สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้
ประมาณ 5-10 นาที คือ อุณหภูมิระหว่าง 18 - 22 องศาเซลเซียส โดยที่ไม่มี
ลม หรือแสงมารบกวนโดยเด็ดขาด

ใบศพ



ในอุณภูมิปกติ เชื้อเอ็ดส์อยู่ได้ 36 ชั่วโมง



ในอุณภูมิ 4 - 6 องศาเซลเซียส เชื้อเอ็ดส์
อยู่ได้นาน 6 วัน



ในอุณภูมิ 0 - 2 องศาเซลเซียส เชื้อเอ็ดส์
อยู่ได้นาน 15 วัน



ช่องทางออก

ช่องทางเข้า

เลือด

น้ำเหลือง

เลือด

น้ำเหลือง

• ปริมาณเลือด

• ขนาดของแผล

• ระยะเวลา

• สภาพแวดล้อม

ช่องทางออก

ช่องทางเข้า

น้ำรัก/น้ำอสุจิ
น้ำในช่องคลอด
น้ำเหลือง

เยื่อ,
ช่องคลอด
อวัยวะเพศชาย
ปาก/ก้น

ช่องเปิด
รูฉี่(ผู้ชาย)

ปัจจัยร่วม

• ความรุนแรงในการร่วมเพศ

• เป็นกามโรคที่มีแผล

• การใส่ห่วงคุมกำเนิด

• ความบ้อย/ถี่ในการร่วมเพศ

1.เพศสัมพันธ์กับผู้ที่มีเชื้อฯ



ชาย กับ หญิง



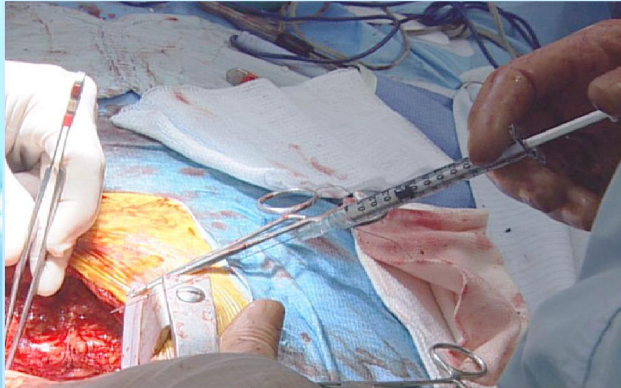
ชาย กับ ชาย



หญิง กับ หญิง

2. ทางเลือด

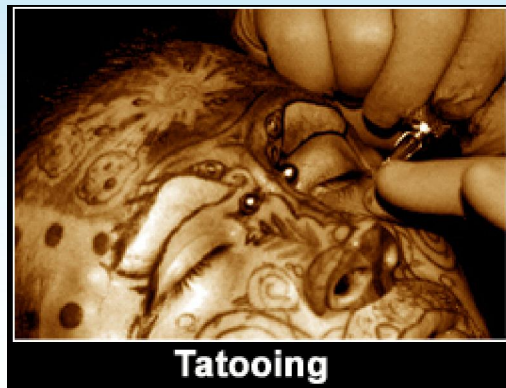
- การรับเลือดขณะทำผ่าตัด หรือเพื่อรักษา



- การใช้เข็ม หรือกระบอกฉีดยาร่วมกับผู้ติดเชื้อ

- การรับการปลูกถ่ายอวัยวะ

- การสัก การเจาะ



3. ติดจากมารดาสู่ทารก



- ☀️ ก่อนคลอดทางสายรก
- ☀️ ขณะคลอด
- ☀️ ระยะเวลาหลังคลอด



ทราบได้อย่างไรว่าลูกติดเชื้อเอดส์หรือไม่

☀️ ตรวจเลือดทารกหลังคลอด **18 เดือน** หรือ **1 ปี**
ครึ่ง

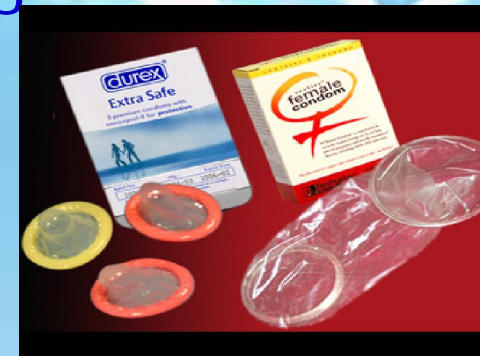
☀️ หากเลี้ยงลูกด้วยน้ำนมตนเอง

ควรพาบุตรไปตรวจเลือด**เมื่ออายุ 24 เดือน** หรือ **2 ปี**

แนวทางการป้องกันโรคเอดส์

1. ป้องกันการรับหรือแพร่เชื้อทางเพศสัมพันธ์

- ไม่เปลี่ยนคู่นอน
- ไม่สำส่อนทางเพศ
- การใช้ถุงยางอนามัยป้องกัน
- การงดเว้นการมีเพศสัมพันธ์



แนวทางการป้องกันโรคเอดส์

2. การป้องกันการแพร่เชื้อทางเลือด

- เปลี่ยนเข็ม
- ใช้เลือดตัวเอง
- ไม่ใช้สารเสพติดทุกชนิด

แนวทางการป้องกันโรคเอดส์

3. การป้องกันการแพร่เชื้อจากแม่สู่ลูก

- ฝากครรภ์เมื่อรู้ว่าตั้งครรภ์
- เข้าโครงการลดการแพร่เชื้อจากแม่สู่ลูก
- ดื่มนมจากนมผง

ในระยะที่เด็กทารกอายุ 18-24 เดือน

การรับประทานอาหาร

การใช้ห้องน้ำ
ห้องส้วม



การใช้
โทรศัพท์



เหล่านี้
ไม่ทำให้
ติดเอดส์

การพูดคุย



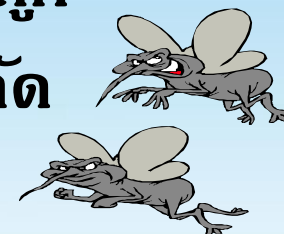
การทำงาน
ร่วมกัน



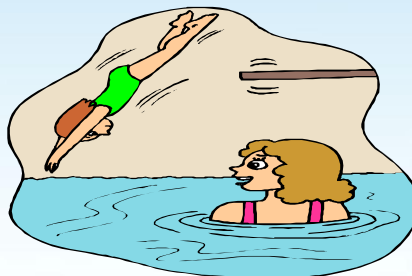
การสัมผัส



การถูก
ยุงกัด



การว่ายน้ำ



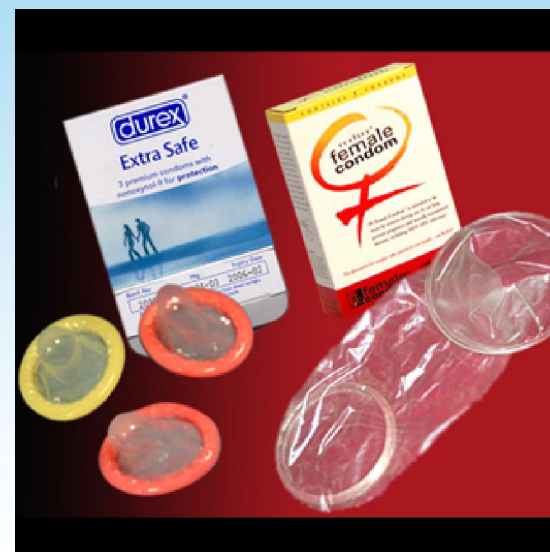
การอยู่ร่วมกับผู้ติดเชื้อ และผู้ป่วยเอดส์



เอดส์ ไม่ติดต่อจากการใช้ชีวิตประจำวันร่วมกัน เราจึง
ไม่สามารถติดเชื้อจากการอยู่ใกล้ชิดกัน เราควรให้
ความเห็นใจ ยอมรับ และให้โอกาสผู้ติดเชื้อ อยู่ร่วมกัน
สังคมได้เป็นปกติสุข

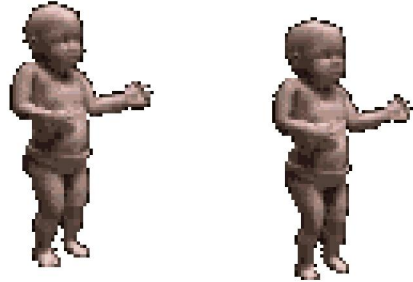
การปฏิบัติตัว ของผู้ติดเชื้อ

- ✓ รักษาสุขภาพกาย จิตใจ
- ✓ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- ✓ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ✓ ใช้ถุงยางอนามัยเพื่อป้องกันการรับและแพร่โรค



- ✓ งดสิ่งเสพติดทุกชนิด
- ✓ งดบริจาคเลือด/ อวัยวะ
- ✓ หลีกเลี่ยงการรับเชื้อเพิ่ม
- ✓ หลีกเลี่ยงการมีบุตร





શક્તિ

